

Welkom by  
NG The Reeds  
Veilige hawe  
vir nuwe hoop



Minderwaardigheid –  
inperking en vernietiging of  
motivering en lansering?

A person stands on a dark, rocky mountain peak, their arms raised in a gesture of praise or triumph. The background is a vast, hazy mountain range under a soft, golden light, suggesting dawn or dusk. The scene is serene and majestic.

Ons hulp is in die Naam van die Here  
- wat hemel en aarde gemaak het...  
- die God wat my gevorm het in die  
skoot van my moeder,  
- en wat gesê het: “*Jy is kosbaar in  
my oë, Ek het jou lief.*”

A person stands on a dark, rocky mountain peak, their arms raised in a gesture of praise or triumph. The background is a vast, hazy mountain range under a soft, golden light, suggesting a sunrise or sunset. The overall mood is one of awe and spiritual fulfillment.

Gemeent van die Here –

Genade en vrede vir jou –

- van 'n liefdevolle Vader **wat jou naam ken,**
- van Jesus Christus **wat jou waardigheid herstel**
- en van die Heilige Gees **wat jou vul met nuwe lewe**



# Oorwinningslied

**Ek sien in my gees die glorie en die  
almag van die Heer**

**Die Allerhoogste wat in liefde oor sy  
koninkryk regeer**

**Hy't belowe aan die einde op die wolke  
kom Hy weer**

**Hy is Koning, Hy regeer!**

**Loof Hom, Prys Hom, Halleluja!**

**Loof Hom, Prys Hom, Halleluja!**

**Loof Hom, Prys Hom, Halleluja!**

**Hy is Koning, Hy regeer!**

**Die Here is ons vesting wat vir altyd sal  
bly staan**

**Hy beskerm elke mens wat in geloof na  
Hom toe gaan**

**Hy's ons Skuiling, Hy's ons Wapen,**

**Hy't die vyand reeds verslaan,**

**Hy's die Rots wat ewig staan!**

**Loof Hom, Prys Hom, Halleluja!**

**Loof Hom, Prys Hom, Halleluja!**

**Loof Hom, Prys Hom, Halleluja!**

**Hy is Koning, Hy regeer!**

**Kom deel nou in ons loflied hef jou  
hande op na bo**

**Blaas basuine, slaan op tromme en kom  
dans voor God se oë**

**Kom leef in die oorwinning van sy  
Woord waarin ons glo**

**Want sy Woord sal ewig staan!**

**Loof Hom, Prys Hom, Halleluja!**

**Loof Hom, Prys Hom, Halleluja!**

**Loof Hom, Prys Hom, Halleluja!**

**Sy Woord sal ewig staan!**

**Sy Woord sal ewig staan!**

**Sy Woord sal ewig staan!**

# Psalm 139 vers 13-14



1. Here, U sien dwarsdeur my,  
U ken my.
2. Of ek sit en of ek opstaan, U weet dit,  
U ken my gedagtes nog voordat hulle by my opkom.
3. Of ek reis en of ek oorbly, U bepaal dit,  
U is met al my paaie goed bekend.
4. Daar is nog nie 'n woord op my tong nie  
of U, Here, weet wat dit gaan wees.
5. U omsluit my van alle kante,  
U neem my in besit.
6. Dié wete oorweldig my,  
dit is te hoog vir my begrip.

7. Waarheen sou ek gaan om u Gees te ontvang?  
Waarheen sou ek vlug om aan u teenwoordigheid te ontkom?

8. Klim ek op na die hemel, is U daar,  
gaan lê ek in die doderyk, is U ook daar.

9. Vlieg ek na die ooste,  
of gaan woon ek in die verre weste,

10. ook daar lei u hand my,  
hou u regterhand my vas.

11. Ek sou die duisternis kon vra om my weg te steek,  
of die lig rondom my om in nag te verander,

12. maar vir U is selfs die duisternis nie donker nie  
en die nag so lig soos die dag,  
duisternis so goed soos lig.

**13. U het my gevorm,  
my aanmekaargeweef in die skoot van my moeder.**

**14. Ek wil U loof,  
want U het my op 'n wonderbaarlike wyse geskep.**

**Wat U gedoen het,  
vervul my met verwondering.**

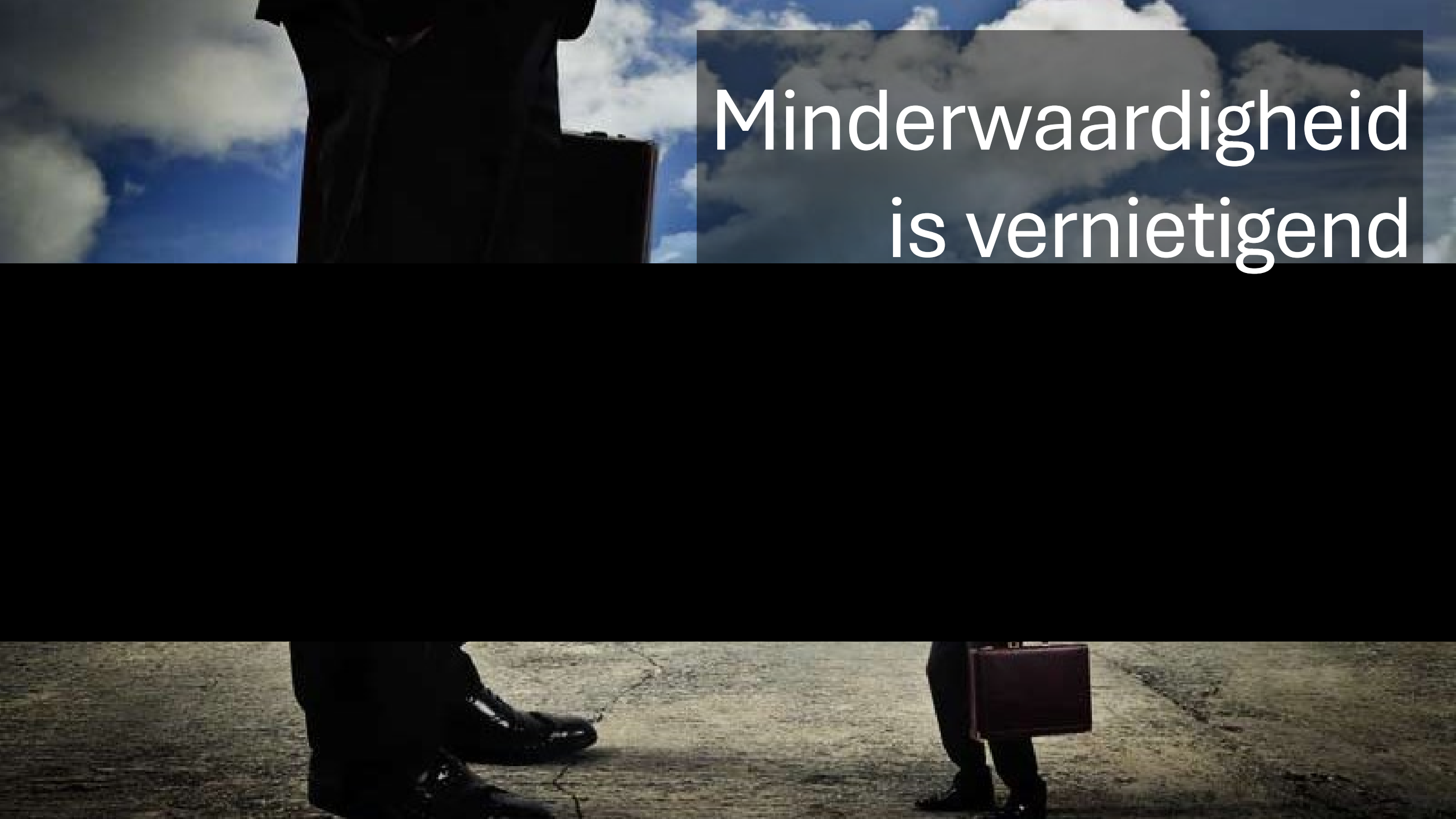
Dit weet ek seker:

15. geen been van my was vir U verborge  
toe ek gevorm is waar niemand dit kon sien nie,  
toe ek aanmekaargeweef is diep in die moederskoot.

16. U het my al gesien toe ek nog ongeboore was,  
al my lewensdae was in u boek opgeskrywe  
nog voordat ek gebore is.

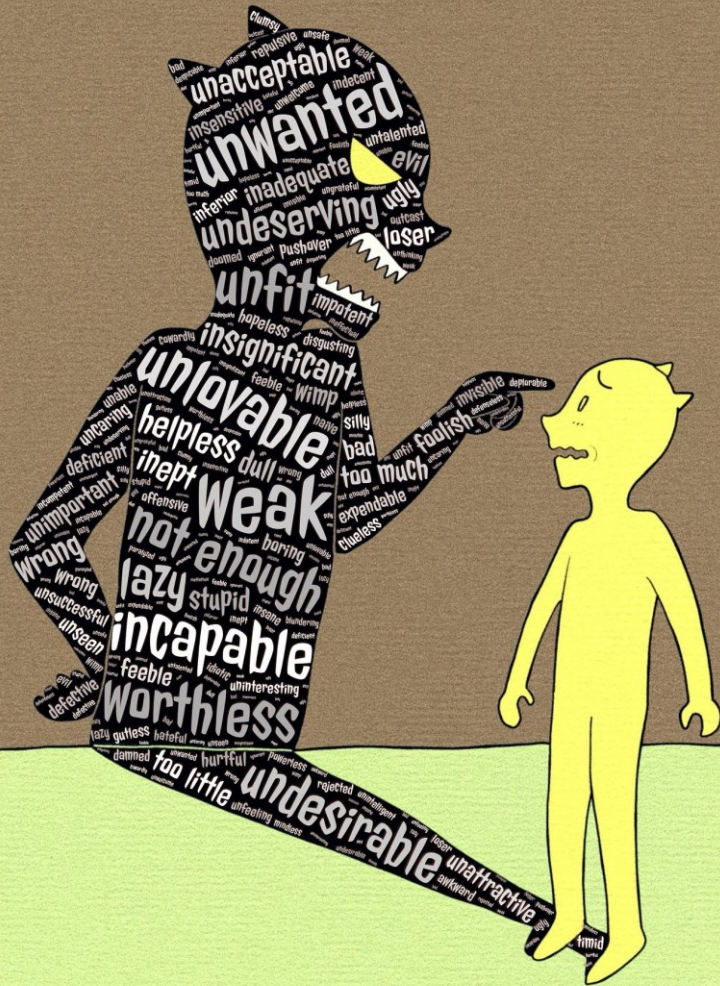
23. Deurgrond my, o God, deurgrond my hart,  
ondersoek my, sien tog my onrus raak.

24. Kyk of ek nie op die verkeerde pad is nie  
en lei my op die beproefde pad!



Minderwaardigheid  
is vernietigend

# Wat is minderwaardigheid?



Die gevoel van nie goed  
genoeg wees nie

Om te dink jy is minder  
werd as ander

Dit is 'n diep innerlike oortuiging  
dat jy van minder waarde is

# Waar kom dit vandaan?



Dit kom uit verskeie oorde...

Traumatiese insident/e

Langdurige blootstelling aan...

Voortdurende vergelyking met ander

Voortdurende mislukking en foute

Projeksie van 'n ouer of gesagsfigure

# Was daar mense in die Bybel wat só gevoel het?



**Moses:** “*Ek kan nie praat nie*” (Eks.4:10)

**Gideon:** “*My familie is die geringste en ek is die minste in my huis*” (Rig. 6:15)

**Mefiboset:** “*Wat is ek dat u aandag gee aan ‘n dooi hond soos ek*” (2 Sam. 9:8)

**Petrus:** “*Gaan weg van my, Here, want ek is ‘n sondige man*” (Luk. 5:8)

# Wat is die gevolge van minderwaardigheid?



**Ontrek hulself van alles en almal**

**Negatief oor hulself**

**Sien hulself konstant as slagoffers**

**Poog om deur ander aanvaar te word**

**Meerderwaardige optrede om te  
ander te beïndruk**

**Kritiseer ander voortdurend**

# Hoe moet ons as kinders van God minderwaardigheid hanteer?



**Bid en vra genesing**

**Glo wat God vir en van jou sê**

**Bou jou identiteit op Christus**

**Bron van motivering en lansering**

**Wees deel van 'n genesende  
geloofsgemeenskap**

# Hoe help ek ander wat aan minderwaardigheid ly?

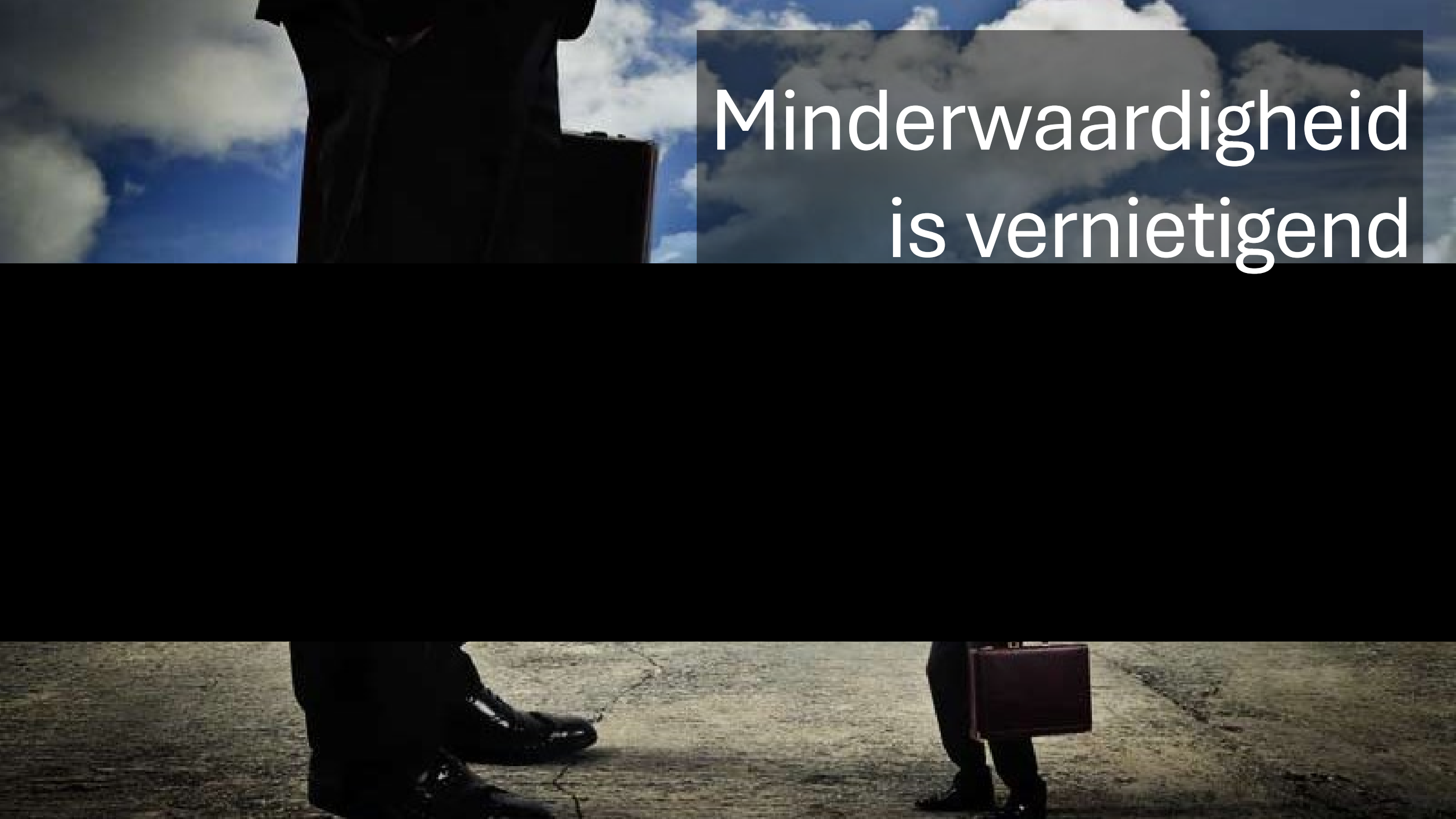


**Nie almal wil gehelp wees nie**  
**Luister sonder oordeel**  
**Herinner hulle aan wat God sê**  
**Bid saam met hulle en vir hulle**  
**Wys op hul waarde in Christus**  
**Wees 'n vb. van liefde en aanvaar**

# Hoe gemaak as ek die oorsaak van ander se minderwaardigheid is?



**Besef dit vernietig  
Bely dit & vra vergifnis  
Hanteer eie minderwaardigheid  
Laat toe dat die Here jou verander  
Word deel van 'n genesende  
geloofsgemeenskap**



Minderwaardigheid  
is vernietigend





## Skryf 'n woord of sin...



- wat jou gereeld minderwaardig laat voel;
- watter pyn jy saamdra agv iemand anders se minderwaardigheid;
- wat jy gereeld sê of doen wat ander minderwaardig laat voel.



# Verootmoediging & Belydenis

Ds.: Here, vergewe ons as ons ander  
laat voel hulle is niks werd nie

Gemeente: *Here, ontferm U oor my.*

Ds.: Here, vergewe ons as ons self  
nie glo dat U ons kosbaar gemaak  
het nie.

Gemeente: *Here, ontferm U oor my.*

# Verootmoediging & Belydenis

Ds.: Here, ek sukkel om die seer wat ander in my lewe veroorsaak het te hanteer, wat nog van vergewe.

Gemeente: *Here, ontferm U oor my.*

# Voorbidding



# I Surrender

**With every thought and every word**

**With every breathe and all that I am**

**I want to love you as long as I live**

**For you are my God...**

**I surrender, I surrender all.**

**With every step and every hand  
With every thing that's in my heart  
I want to serve you as long as I live  
For you are my King...  
I surrender, I surrender all.**

**All my life and all my needs  
All my ways and all of my deeds  
I want to follow you every day  
For you are my Lord...  
I surrender, I surrender all.**

# Dankoffers



# Flam 41

Jou lewe is 'n lofgedig,  
geskryf tot Sy eer.

Sorgvuldig elke woord gekies,  
soos die reënboog se kleur.

Jy's beplan in die hemel,  
verteenwoordiger van God.

Sorgvuldig aan mekaar geweef  
om te leef met een gebod.

Mag jy omgee en liefhê  
en so sy beeld uitdra  
in 'n wêreld wat verward is  
en na ware liefde vra.  
Mag jy omgee en liefhê  
en so sy Naam vereer  
by almal wat op soek is  
na die antwoord op hul seer.

Onthou, jy's 'n beeld van God  
wat kan skitter soos kristal,  
om die wêreld te herinner  
daar's 'n God in die heelal.  
Kom dan nou en vat sy hand  
en leef soos sy kind,  
wat Hy self gemaak het,  
en jy sal vreugde vind.

Mag jy omgee en liefhê  
en so sy beeld uitdra  
in 'n wêreld wat verward is  
en na ware liefde vra.  
Mag jy omgee en liefhê  
en so sy Naam vereeer  
by almal wat op soek is  
na die antwoord op hul seer.



Mag jy uit hierdie plek gaan

- Nie met die las van minderwaardigheid nie, maar met die lig van Christus wat in jou straal.

- Mag jy onthou: jy is kosbaar, gevorm en geliefd.

- Mag jy met jou woorde en dade ander help om dieselfde te ontdek –

In die Naam van die Vader, die Seun en die Heilige Gees

Amen